Schiantarelli Camillo *

La Revue Française de Médecine Traditionnelle Chinoise
1987, 120, 36-40

Stérilité

DEFINITION

L'infécondité ou stérilité peut être définie comme l'incapacité à concevoir par une activité sexuelle normale.

En principe, un mariage est considéré non fécond seulement après une année d'actes sexuels non protégés. 15 % des ménages rencontre des problèmes de stérilité au cours de la vie reproductive.

Les responsabilités :

- 40 % féminine
- 30 % masculine
- 20 % les deux
- 10 % inexplicables.

CLASSIFICATION DE LA STERILITE MASCULINE

INFERTILITE ET STERILITE MASCULINE DUE A CAUSES « SECRETOIRES »

(Manque, insuffisance ou production altérée des spermatozoïdes).

- Varicocèle
- Arrêts dans la maturation et hypospermatogenèse.
- Formes secondaires à la suite de troubles métaboliques ou vasculaires :
  - Diabète sucré
  - Pathologie thyroïdienne
  - Pathologie surrénale
  - Cirrhose du foie
  - Hypertension artérielle.
- Pathologie génétique
- Hypogonadisme, hypogonadotropisme, hyperprolactinémie
- Atrophies à la suite d'orchite, de traumatisme ou dues à causes vasculaires.
- Autres causes d'infertilité (radiations, médicaments).

INFERTILITE ET STERILITE MASCULINE DUE A CAUSES « EXCRETOIRES »

(Malformations, infections génitales et leurs conséquences).

- Malformation des organes génitaux externes et de l'urètre
  - Malformation du pénis
  - Malformation de l'urètre
  - Malformation des voies séminales
- Infections génitales et leurs conséquences

INFERTILITE MASCULINE DUE A CAUSES IMMUNOLOGIQUES

- Infertilité due à anticorps anti-spermatozoïdes
- Autoimmunité et oligo-azoaspermie.

INFERTILITE DU COUPLE

TESTS POUR L'INFECONDITE MASCULINE

Anamnèse et examen clinique.

Tests de routine

Examen macroscopique du liquide séminal (temps de liquéfaction, couleur, odeur, volume, viscosité, pH).

Examen microscopique du liquide séminal (compte des spermatozoïdes, mobilité, morphologie, mise en évidence des cellules épithéliales d'exfoliation.

Examen du liquide prostatique, spermioculture.

Tests particuliers

(Pour les hommes déclarés inféconds après l'analyse du liquide séminal).

Evaluation endocrinologique
Biopsie testiculaire
Détermination de la chromatine sexuelle
Biochimisme sexuel
Etude immunologique.

MANDALA

- Bir lugs gshed dmar lha Inga'i dkyil 'khor - Deity rakta yamari mandala - as transmitted by Virupa.

Il fait partie des Anuttarayoga - Tantras, Yamantaka : Yogin, ou Tantra du « père », où les principes masculins sont mis en évidence.

« Mandala » :
- manda = essence, quintessence
- la = obtenir.

La signification du mot « mandala » est donc « obtenir l'essence », rejoindre la conscience du Soi et chercher à unir les caractères essentiels du Soi avec l'Univers ; bref, atteindre l'Illumination.

SYNDROMES DE LA STERILITE MASCULINE *

1 - Manque d'éjaculation

a) Déficit de Yin du Foie et du Rein (rétention du Feu du Foie, blocage des Collatéraux)

b) Faiblesse du Qi du Rein, déficit de Rate (abondance d'Humidité, obstacles et blocage des Canaux et des Collatéraux)

(*) Membre Enseignant du Groupe d'Etude Societa e Salute.

2 - Oligospermie et faible motilité des spermatozoïdes

(Déficit du Qi du Rein, insuffisance d'essence et sang)

a) Déficit de Yin du Foie et du Rein.
b) Déficit de Yang de la Rate et du Rein.

3 - Azoospermie

(Déficit et faiblesse du Qi du Rein, insuffisance de l'essence et du Sang).

4 - Impotentia generandi, spermatorrhée nocturne, éjaculation précoce.

(Déficit du Rein, rétention d'essence non consolidée, atteinte du Shen par le Feu du Cœur).

(*) Extrait de « Syndromes de la stérilité masculine et féminine (Bu Yun, Bu Yu Zheng). Auteur : Luo Zhen Hua, Section didactique et de Recherche de l'Institut de M.T.C. de Guangzhou.

Du point de vue de la M.T.C., le mécanisme de la reproduction humaine est imputable au fait que le Qi du Rein est florissant et débordant, le Yin authentique (Zhen Yin) est abondant et plein, le Canal Ren est ouvert, les Canaux Dai et Chong sont florissants, les règles féminines sont régulières, l'homme est en mesure d'émettre le liquide et l'essence (Jingye), le Yin et le Yang harmonisent entre eux, la condition de normalité pysiologique est présente chez les deux partenaires.

L'essence des Reins, le Jing, tire origine du Jing des 5 organes et entrailles : tant que les 5 Zhang sont florissants, on peut produire des émissions (Su Wen, chap. 1).

Dans le troisième chapitre du Su Wen, on dit que le Rein engendre la puissance et que « c'est des Reins que vient le sperme ». Dans le Nan Jing on dit que chez l'homme le sperme est conservé au niveau du Ming Men.

Quant à l'anatomo-physiologie de l'appareil génital masculin, nous renvoyons à la communication faite par le Docteur Yvonne Brusini-Mollard lors des 4e Journées du CEDAT au Palais des Congrès, Marseille, 15-16 juin 1985 et publiée dans le « Mensuel, Revue Française de Medecine Traditionnelle Chinoise ». Je me bornerai ici à citer quelques phrases du premier chapitre du Su Wen concernant la croissance du mâle en fonction de l'âge : « Chez le garçon, à l'âge de 8 ans, l'énergie des Reins prend place, les cheveux s'allongent et les dents de lait changent. A l'âge de 2 × 8 = 16 l'énergie des Reins abonde, le Gui céleste (vitalité sous l'aspect de la sexualité) paraît, le Jing (sperme) fait irruption, le Yin s'accorde avec le Yang et le jeune homme peut féconder ».

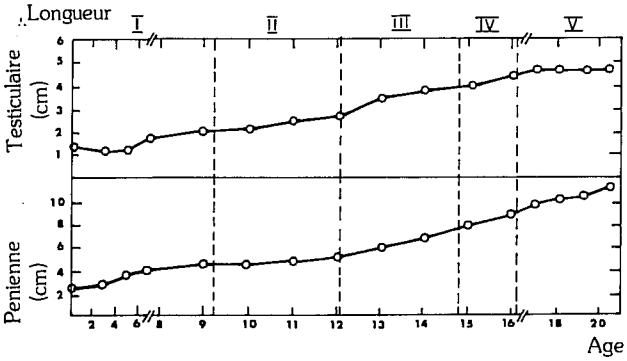

Figure 1 :
Développement des dimensions des testicules et du pénis en relation avec l'âge chronologique et le stade pubertaire.

Il y a une correspondance intéressante entre ces affirmations et les études de Faiman et Winter sur les stades de croissance pubertaire chez le garçon : (voir graphiques).

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES SYNDROMES DE LA STERILITE MASCULINE EN M.T.C.

1 - Manque d'éjaculation

Ce type de patient est capable de mener une activité sexuelle, peut avoir des érections prolongées et dans une grande quantité de cas il n'a aucun signe évident ni aucune conscience de maladie sinon l'incapacité à émettre le liquide séminal.

A l'inspection de la langue et à la prise du pouls on peut rencontrer deux différentes manifestations pathologiques :

a) L'aspect de la langue est d'une couleur un peu plus rouge, l'enduit se présente modérément jaune et sec, le pouls est filant, légèrement tendu et rapide. La plupart des syndrômes présentant ces symptômes appartiennent au type : « Déficit du Yin du Foie et Rein » (Gan Shen Yin Ku) et sont dus à :

- rétention du Feu du Foie (Gan Huo Yu Bi)
- blocage des collatéraux (Luo Dao Bu Tong)

b) Le corps lingual est augmenté de volume et se présente avec une couleur foncée, l'enduit est épais et blanc-jaunâtre, le pouls est tendu, lent et glissant. La plupart des syndromes présentant ces symptômes appartiennent au type « Qi du Rein plutôt faible » (Shen Qi Jiao Ruo), déficit de Rate et abondance d'Humidité (Ri Ku Shi Shang), obstruction et blocage des Canaux et des Collatéraux « Zu Ji Jing Luo). Bien que différente, dans les deux cas la thérapie doit servir à « ouvrir le sperme », c'est-à-dire à stimuler l'émission séminale.

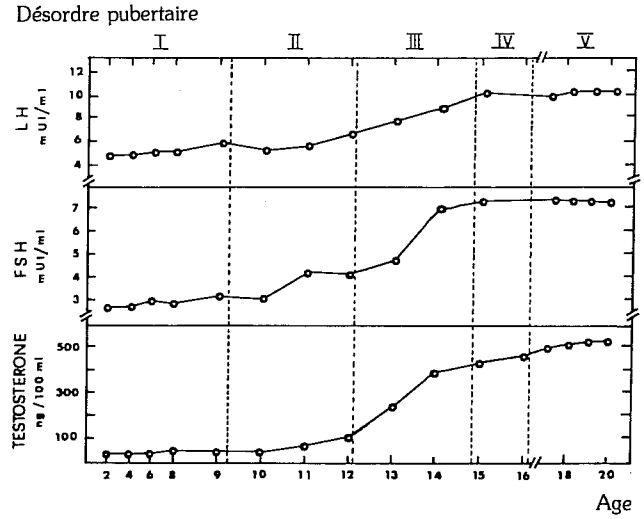

Figure 2 :
Développement des gonadotrophines et de la testostérone en relation avec l'âge chronologique et le stade purbertaire.

a) Indications et domaines d'application :

Elle nourrit le Rein et soutient l'essence (Zi Shen Yi Jing), elle refoule la stagnation de l'énergie vitale du Foie et draine la chaleur (Shu Gan Xie Re), ouvre les Collatéraux et favorise l'ouverture (Tong Luo Li Qiao).

Par cette prescription on traite les sujets anéjaculatoires, caractérisés par insuffisance de l'Eau du Rein qui mène à un excès du Feu, dépression due à la stagnation du Qi du Foie, blocage des Collatéraux :

Composition :

- Semen Cuscuta Chinensis	20 g
- Lycium Chinensis	15 g
- Fructus Ligustri Lucidi	18 g
- Eclipta prostata	18 g
- Epimedium grandiflorum	10 g
- Radix Paeoniae	10 g
- Radix Curcumae Aromaticae	10 g
- Salvia Milthiorrhiza	15 g
- Liquidambar Taiwaniana	20 g
- Cudrania Cochinchinensis	20 g

(Faute de Cudrania Cochinchinensis remplacer par Clematis Chinensis 10 g).

Administrer avec de l'eau chaude.

b) Indications et domaines d'application :

Elle fortifie la Rate et tonifie le Rein, fait transuder l'Humidité, ouvre les collatéraux.

Par cette prescription on traite les patients avec manque d'éjaculation dû à un déficit de la Rate qui provoque de l'Humidité et un blocage des Canaux d'ouverture, et cela en complication du syndrome concernant la première prescription.

Composition :

- Radix Codonopsis Pilosulae	20 g
- Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	9 g
- Poria Cocos	25 g
- Radix Paeoniae	9 g
- Coix Lachrima - Jobi	15 g
- Semen Cuscutae Chinensis	20 g
- Herba Cynomorium Songaricum	15 g
- Epimedium Grandiflorum	10 g
- Liquidambar Taiwaniana	20 g
- Cudrania Cochinchinensis	20 g

Administrer avec de l'eau chaude.

2 - Oligospermie et faible motilité des spermatozoïdes

Chez les patients atteints de ce syndrome, on observe surtout un déficit et une faiblesse du Qi du Rein (Shen Qi Xu Ruo), une insuffisance d'essence et de sang (Jing Xue Bu Zu). Bien que ces patients mènent une vie sexuelle régulière et aient une éjaculation normale, ils manifestent pourtant une réduction du désir séxuel et une diminution de la quantité de liquide séminal dans l'émission.

Le traitement devra viser à tonifier le Rein et à soutenir l'Essence.

Dans ce syndrome aussi on peut rencontrer deux cas :

a) Déficit du Yin du Foie et du Rein, insuffisance de l'essence et du sang : impotentia generandi.

Cette prescription nourrit le Foie et le Rein et soutient l'Essence et le Sang :

- Semen Cuscutae Chinensis	20 g
- Lycium Chinensis	15 g
- Fructus Lygustri Lucidi	15 g
- Eclipta Prostata	15 g
- Herba Cistanchis	18 g
- Poligonum Multiflorum	20 g
- Radix Paeonia Albae	15 g
- Rhizoma Discoreae oppositae	15 g
- Fructus Corni Officinali	10 g
- Cortex Paeoniae Suffruticosae Radicis	10 g

Administrer avec de l'eau chaude.

b) Déficit du Yang de la Rate et du Rein chez l'homme, insuffisance du Qi et de l'Essence : Impotentia generandi. Cette prescription tonifie le Rein et redonne vigueur à la Rate, soutient le Qi et produit l'Essence.

- Semen Cuscutae Chinensis	20 g
- Lycium Chinensis	15 g
- Polpa Morindae Officinalis	15 g
- Herba Cynomorii Songarici	15 g
- Radix Codonopsis Pilosulae	20 g
- Radix Astragali seu Hedysari	18 g
- Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	10 g
- Chuan Mu Zhong	15 g
- Pericarpium Citri Reticulatae	6 g
- Rhizoma Discoreae Oppositae	15 g

Administrer avec de l'eau chaude.

3 - Azoospermie

Ces patients peuvent mener une vie sexuelle régulière, ont des éjaculations normales et ne présentent aucune altération aux différents texts de routine exception faite de l'examen du liquide séminal où l'on remarque un manque de spermatozoïdes.

D'ailleurs ces patients ne présentent aucun symptôme objectif ou subjectif de maladie. Seul, le pouls se présente profond et subtil ou bien faible et tendu. Dans le traitement il faudra avant tout tonifier le Rein et soutenir l'Essence ; deuxièmement, afin d'ouvrir les Collatéraux et favoriser l'ouverture, on se servira de la « Pilule pour tonifier le Rein et soutenir l'Essence » (Bu Shen Yi Jing Wan) ; on peut se servir aussi de la deuxième prescription pour tonifier le Rein et soutenir l'Essence en l'ajoutant aux deux produits: Liquidambar Taiwaniana et Cudrania Cochinchinensis.

4 - Impotentia generandi, spermatorrhée nocturne, éjaculation précoce

La maladie se manifeste, chez ces patients, par le déficit et la perte du Qi du Rein, rétention d'Essence non consolidée, émission séminale nocturne, spermatorrhée, éjaculation précoce, souffrance des manifestations du Yang, incapacité sexuelle, vertiges fréquents, faiblesse de l'esprit, courbature à la région lombaire et aux membres inférieurs, pouls profonds, subtil et sans force.

Tout cela est causé par une insuffisance sexuelle due à des altérations congénitales, à des abus sexuels, à un excès de

masturbation. On doit tonifier énergiquement le Yin et le Yang du Rein, consolider la rétention de l'essence, remplir l'essence et limiter la sensualité : c'est ainsi que l'on peut atteindre les résultats souhaités.

On peut aussi sélectionner et utiliser des décoctions, des pilules et d'autres préparations pharmaceutiques pour tonifier le Rein et soutenir l'essence.

THERAPIE GENERALE

Tonifier le Yin et le Yang du Rein. Soutenir le Qi (Bu Shen Yi Qi). Nourrir l'essence. Alimenter le Sang. Contrôler l'activité sexuelle.

Par ces prescriptions on traite les déficits et la faiblesse du Qi du Rein, l'insuffisance de l'essence et du sang, la viscosité réduite du liquide séminal, l'oligospermie, l'hypomotilité des spermatozoïdes aussi bien que l'azoospermie et l'impotentia generandi.

Pilule pour tonifier le Rein et soutenir l'essence :

Composition :

- Semen Cuscutae Chinensis	120 g
- Lycium Chinensis	90 g
- Polpa Morindae Officinalis	60 g
- Herba Cynomorii songarici	60 g
- Herba Cistanchis	90 g
- Epimedium Grandiflorum	50 g
- Radix Codonopsis Pilosulae	120 g
- Radix Astragali seu Hedysari	90 g
- Discrea opposita	60 g
- Poria Cocos	75 g
- Fructus Lygustri Lucidi	80 g
- Eclipta Prostata	80 g
- Polygonum Multiflorum	120 g
- Radix Paeoniae Albae	60 g
- Radix Curcumae Aromaticae	40 g
- Cortex Paeoniae Suffruticosae Radicis	40 g
- Pericarpium Citri Reticulatae	30 g
- Gelée de corne de Cerf	90 g
- Gelée de carapace de Tortue	90 g

Préparation, posologie et mode d'emploi :

Tous les composants cités ci-dessus (exception faite pour les deux derniers qui demandent à être délayés à part), doivent être broyés, puis mélangés et cuits avec le miel et les deux derniers produits ; on en prépare ensuite des bols du poids de 8 g chacun.

Administrer trois bols deux fois par jour.

VARIATIONS THERAPEUTIQUES

1. Si la rétention de l'essence n'est pas consolidée, il en dérive : émission séminale nocturne, spermathorrhée, éjaculation précoce. Dans ce cas il est conseillable de sélectionner et ajouter les composants suivants :

- Fructus Rosae Levigatae
- Coquille d'œuf de Mante
- Semen Euryales
- Peng Xu

2. En cas de manque d'érection on peut sélectionner et ajouter les médicaments qui suivent :

- Cornes poilues de Cerf
- Hippocampus
- Phoca Vitulina ou Callorhinus Ursinus
- Fructus Psoraleae.

3. En cas de manque d'éjaculation on peut s'électionner les médicaments suivants pour redonner vigueur au Qi, ouvrir les Collatéraux, stimuler l'ouverture :

- Liquidambar Taiwaniana
- Cudrana Cochinchinensis
- Clematis Chinensis
- Semen Vaccarie
- Squama mantis pentadactyla

4. En cas d'oligospermie et hypomotilité des spermatozoïdes ou bien en cas d'azoospermie, on peut renforcer la tonification du Qi du Rein, le soutien de l'Essence et du Sang, la nutrition du Yin et du Yang du Rein, les facteurs émotionnels. Cependant, en cas d'azoospermie, les résultats ne sont pas, en général, satisfaisants.

Autres préparations médicinales de la M.T.C.

- Shen Rong Wan (Bol de Ginseng et Corne de Cerf) : on le trouve en pharmacie ; doit être administré suivant les instructions.

- Lu Rong Pian (Tranches minces de corne poilue de cerf) : à concasser et à administrer dans la quantité de un gramme à la fois, délayé dans de l'eau bouillante.

- Lu Jiao Jiao (Gelée de Corne de Cerf).

Ces médicaments peuvent être administrés avec les décoctions ou les pilules.

CAS CLINIQUES

Les patients ont été traités dans le cabinet d'Acupuncture de l'« Ospedale Civile de Vigevano », où je travaille comme spécialiste de médecine interne. Je ne communiquerai pas la statistique parce qu'elle est, pour le moment, peu intéressante. Je présente toutefois le cas clinique le mieux documenté.

Patient de sexe masculin : F.P., né le 14 mars 1944.

Anamnèse pathologique lointaine : maladies exanthématiques de l'enfance, prédisposition à contracter rhumes et infections, quelques atteintes de bronchopneumonie traitées avec thérapie antibiotique. Grand mangeur, il était obèse parce qu'il avait une taille de 176 cm pour un poids de 93 kg. En 1972, à l'occasion de contrôles hématochimiques, notre sujet étant un donneur de sang, on a décelé une hyperglycémie non accompagnée de symptomatologie subjective spécifique. On a donc envoyé le patient dans un Centre Antidiabétique où on lui a diagnostiqué un diabète sucré insulino-indépendant. Le traitement s'est basé sur un régime hypo-glucidique et hypocalorique. Malgré l'amélioration de l'obésité, on a cru nécessaire d'ajouter une thérapie pharmacologique avec antidiabétiques par voie orale. Les symptomatologies dont le patient se souvient sont : gastrite et éjaculation précoce, anxiété. Le patient s'est marié en 1976, il n'a pas d'enfants malgré les rapports non protégés depuis quelques années.

Anamnèse pathologique proche : difficultés dans l'érection avec impuissance et résistance réduite pendant les rapports avec

sa femme, faiblesse lombaire et anxiété. Il a été déclaré stérile après les tests passés dans un centre spécialisé et il n'a obtenu aucune amélioration avec la thérapie pharmacolgique donnée par le spécialiste andrologue, non seulement du point de vue subjectif, mais aussi du point de vue clinique, comme les résultats des tests le mettent en évidence (voir diapos).

Fin mai 1984 : début du cycle de thérapie de M.T.C.

Alimentation : les aliments sucrés sont à éviter aussi bien que les graisses et l'alcool. A préférer : céréales, polysaccharides, fibres et farines de graines de Guar pour le diabète. Sont à conseiller : farine de maïs, poireaux, noix, pistaches, poulet, rognon, crevettes, moules, nids d'hirondelle et cornes de cerf pour tonifier la puissance sexuelle.

Régulation des rapports sexuels : concentrés dans la période fertile de la femme, contrôlée selon la méthode Billings (caractéristiques du mucus cervical).

Acupuncture :

- 13 V (Feishu) - 18 V (Ganshu) - 20 V (Pishu) - 23 V (Shenshu) (Moxa).
- 1 VG (Changyang) - 4 VG (Mingmen) (Moxa).
- 3 VC (Shongji) - 4 VC (Guanyuan) - 5 VC (Shimen) - 6 VC (Qihai) (aiguilles et moxa).
- 2 Rn (Rangu) - 3 Rn (Taixi) - 7 Rn (Fuliu) - 11 Rn (Henggu) (aiguilles).
- 4 Rt (Gongsun) - 6 Rt (Sanyinjiao) (aiguilles).
- 3 F (Taichong) - 5 F (Ligou) (aiguilles).
- 7 C (Shenmen) (aiguilles).
- 29 E (Guilai) - 30 E (Qichong) (aiguilles).

Nous avons donc traité les 5 Zhang, notamment les trois Yin du pied (Rein, Foie et Rate) ; nous avons tonifié l'insuffisance d'énergie, régularisé le sang et les Canaux Du Mai, Ren Mai, Chong Mai, nous avons équilibré le Yang Ming.

La fréquence du traitement a été de 2 séances par semaine jusqu'à la fin de juillet, puis une par semaine.

Nous avons assisté à une amélioration des rapports sexuels, à une réduction de la faiblesse lombaire et de l'anxiété, à une normalisation des taux glycémiques qui auparavant étaient instables malgré la thérapie avec antidiabétiques oraux et que le patient a d'ailleurs continué à absorber.

Au mois d'août la femme du patient et devenue enceinte : en effet 75 jours sont nécessaires pour que les spermatogonies se transforment en spermatozoïdes.

En mars 1985, un enfant de sexe masculin est né. Poids 2740 g, prématuré mais vivant et viable, sans aucune altération congénitale apparente.

Dans les diapos qui suivent on peut aussi remarquer l'amélioration, même dans les paramètres cliniques.

CONCLUSIONS

Un retard de grossesse de plus d'un an justifie le début des recherches sur le potentiel de fertilité d'un couple, bien que l'on puisse exclure une fertilité normale seulement après 2 ans de rapports sexuels non protégés.

Les points fondamentaux à retenir sont :

- La multiplicité des facteurs casuels.
- Le même pourcentage de responsabilité des deux partenaires.
- Les tests diagnostiques sur les causes de la stérilité faits sur les deux partenaires.
- Les problèmes du couple doivent être l'objet d'un examen différent d'un cas à l'autre.
- La plupart des responsabilités de l'homme pour la stérilité est imputable au déficit de production du sperme dans la quantité mais surtout dans la qualité.

L'objectif de ce travail n'a pas voulu être la comparaison entre deux types de thérapies, mais celui d'essayer la synthèse entre deux médecines. Dans ce cas l'apport de la Médecine Traditionnelle Chinoise est évident, même dans des syndromes complexes et pas tout à fait fréquents comme la stérilité.

Symposium organisé par

Scuola di Agopuntura Tradizionale

della città di Firenze

50124 Firenze - Via S. Vito, 7 - Tél. (055) 704172

Thèmes : Explications et commentaires des textes

22 mars 1987

Livre II du Shanghan Lun : *Les maladies du Yangming* (Etude nosologique, pulsologique et thérapeutique).

22 avril 1987

Livre X du Neijing Suwen : *Les « Nue Bing »* (Maladies « Fièvre/Frilosité ») *et leurs accès* (Processus physiopathologiques, diagnostic et thérapie).